

하상 주보



버지니아 성정 바오로 성당
ST. PAUL CHUNG CATHOLIC CHURCH



주임신부: 배하정 다니엘
보좌신부: 원종권 핀다노
사도회장: 허진 세바스찬
연령회장: 홍의훈 요셉
(703-966-8206)

사무실: 703-968-3010
팩스: 703-968-3013
주소: 4712 Rippling Pond Dr
Fairfax, VA 22033
이메일: sthasang@gmail.com



미사안내 (Mass Schedule)

주일미사	* 8:00 AM * 10:00 AM (교중미사) * 2:00 PM (학생미사) * 5:00 PM (청년미사)		
토요일저녁 주일미사	* 7:30 PM		
월, 목, 토	화, 금	수	
* 6:00 AM	* 7:30 PM	* 11:00 AM	

“받은 만큼 되돌려 드리는 해”

Sisters' Meeting



본당 Sisters' Meeting: 영어로 함께 하는 신앙 나눔의 자리

본당에서 영어를 주로 쓰며 신앙생활을 하는 자매들을 위한 새로운 모임인 Sisters' Meeting이 시작되었습니다. 이 모임은 단순히 영어와 한국어 둘다 편한 분들을 위한 자리가 아니라, 미국에서 오랫동안 생활하며 영어로 신앙을 이어가고 있는 자매들을 위해 함께 모여 친교를 나누고, 주님 안에서 기도하며 서로의 신앙을 나누는 시간을 갖기 위해 마련되었습니다.

Sisters' Meeting은 시작한지 2개월이 되었으며, 매월 네번째 주 금요일, 본당 친교실 B4에서 정기적으로 모임을 갖고 있습니다.

지난 금요일 모임에서는 함께 묵주기도를 바치고, 주일 복음 말씀을 읽은 뒤 묵상하는 시간을 가졌습니다. 특히 예수님께서 우리 각자에게 어떤 메시지를 주시는지 서로의 생각을 나누며, 신앙 안에서 겪는 고민과 깨달음을 함께 나누는 뜻깊은 시간이 되었습니다.

이 모임은 서로의 이야기를 경청하고 격려하며, 신앙의 뿌리를 더욱 깊게 내리고자 하는 자매들에게 소중한 공동체의 장이 되고 있습니다. 앞으로도 Sisters' Meeting이 주님 안에서 더욱 성장하고, 따뜻한 친교와 믿음의 나눔이 이어지기를 기대합니다.

[무엇이든 물어보세요]



사순시기의 총 기간은 40일이 아닌가요?

- '사순'(四旬)은 본디 '40'이라는 뜻으로, 성경에서 이 숫자는 중대한 일을 앞두고 이를 준비하는 기간을 상징합니다. 예를 들어 예수님도 광야에서 40일동안 시험을 받으셨습니다. 이 때문에 사순 시기의 기간을 실제로 세어보지 않으면 막연히 40일이라고 알고 있는 경우가 많습니다.

- 실제로 사순시기는 정확히 재의 수요일부터 시작하여 성목요일 주님 만찬 미사 전에 끝납니다. 따라서 세어 보면 40일을 넘는데 이때 한주 중에 주님 부활을 기념하여 단식하지 않는 주일은 제외합니다.
- 참고로 예전에는 성목요일 주님 만찬부터 성 토요일까지의 '성삼일'을 포함하여 사순 시기로 지냈습니다. 하지만 1955년 비오 12세 교황님이 성주간 전례를 개정하면서 성삼일의 의미를 살리기 위해 이를 사순시기에서 제외했습니다.

복음묵상의 향기 '말씀'
믿음의 발전

“그 고을에 사는 많은 사마리아인들이 예수님을 믿게 되었다.” 요한 복음이 전하는 사마리아 여인과의 대화는 믿음의 점진적인 발전에 대한 내용입니다. 사마리아 여인은 예수님과 대화하면서 그분께서 어떤 분이신지 조금씩 알아 갑니다. 생명과 진실한 예배에 관한 대화는 여인을 예수님에 대한 믿음으로 이끌어 갑니다. 그리고 결국 그 여인은 예수님을 “메시아”로 이해합니다.

이 이야기는 거기에서 끝나지 않습니다. 그 여인을 통하여 많은 사마리아 사람들도 예수님을 “세상의 구원자”로 알고 고백합니다. 이런 의미에서 사마리아 여인은 믿음의 본보기이기도 합니다. 유대인들에게 이방인으로, 죄인으로 취급받았지만 예수님에 대한 믿음으로 구원에 이릅니다.

믿음은 점진적인 과정입니다. 예수님을 알아 가고 이런저런 질문을 던지면서 확고한 믿음에 다다릅니다. 사마리아 여인은 예수님을 전혀 알지 못하였지만 자신이 알고 있는 것들을 통하여 예수님을 이해해 갑니다. 자신의 삶을 통하여 예수님을 이해하고 그분의 가르침을 받아들이는 셈입니다.

또 믿음은 개인적인 차원에 머무르지 않고 다른 이들을 예수님께 이끄는 역할을 합니다. 다른 이들에게 예수님을 소개하고 그들이 그분을 믿을 수 있도록 돕는 것입니다. 자신의 믿음을 다른 이에게 증언하는 것이야말로 선교의 진정한 의미입니다.

허규 베네딕토 신부

[금주의 교리 상식]
성체조배

성체조배는 성체 안에 살아 계신 주님을 찾아 뵙고 그분과 대화를 하는 시간입니다. 성체조배를 하는데 꼭 정해진 양식은 없고 잠시 성당의 감실에 계신 예수님께 인사를 드리는 것만으로도 성체조배가 될 수 있습니다.

우리는 공동체로서 성 금요일 주님 만찬 저녁 미사 다음, 밤시간 동안 수난감실에 모신 지극히 거룩하신 성체 앞에서 성체조배를 하게 됩니다. 수난감실의 성체는 ‘주님의 묻히심’이 아니라, 예수님께서 “나와 함께 한 시간도 깨어 있을 수 없더라” (마태26,40) 하신 말씀을 기억하며 주님 앞에 머물고자 하는데에 목적이 있습니다.

1. 2차 헌금 안내

- 다음 주일 (3월 15일)에는 가톨릭 구호 서비스 (Catholic Relief Services)를 위한 2차 헌금이 있습니다. 정성껏 봉헌해 주시면 감사하겠습니다.

2. 사순 제3주간 모임 안내

- 3월 10일 (화): 하상 성인학교 개강식 (오전 9시 30분)
- 3월 11일 (수)
 - 학생 견진반 개강 (저녁 6시 30분)
 - The Light Is On, 고해 성사 (저녁 6시 30분-8시)
- 3월 13일 (금)
 - 전례 교육 (저녁 8시)
 - 영어권 형제 모임, Brother's Meeting (저녁 8시)
- 3월 14일 (토) : 일일 피정 (오전 10시 - 친교실)
유아 세례 (오후 2시)

2. 사순 제4주간 모임 안내

- 3월 15일 (일)
 - 하상회 월례회의 (오전 11시 30분)
 - 안나회 월례회의 (오전 11시 30분)
 - 꾸리아 월례회의 (오전 11시 30분)
 - 85차, 86차 영세자 후속 모임 (오전 11시 30분)

- 3월 17일 (화)
 - 합동 판공 성사 (오후 2시-5시, 오후 8시)
- 3월 18일 (수)
 - The Light Is On, 고해 성사 (저녁 6시 30분)
- 3월 20일 (금)
 - 전례 교육 (저녁 8시)
 - 베드로회 자매 모임 (저녁 8시)
- 3월 21일 (토) :
 - 성체 조배회 (오전 9시)
 - 워싱턴 협회 시낭송 대회 (오전 10시)
 - 라우든 구역 1반 구역 미사 (오후 3시)
 - CCD (5th-8th grade) 사순 음악 피정 (저녁 7시)

4. 3월 유아 세례 안내

- 일시 : 3월 14일 (토) 오후 2시
- 사무실로 신청해 주시기 바랍니다.

5. 85차, 86차 영세자 후속 모임

- 일시 : 3월 15일 (일) 오전 11시 30분
- 장소 : 하상관 110호
- 문의 : 빈은숙 스텔라 (412-523-1792)

6. 하상 성인학교 봄학기 안내

- 일정 : 3월 10일 (화) - 6월 12일 (금)
- 등록 : 3월 8일 (주일 10시 미사 후), 친교실에서 접수
- 신청서 : 후보대에 비치되어 있음
- 과목 : 생활 영어, 수직요법, 색소폰, 서양화, 민화
Botanical Pen Art, 성악 교실, 기타 교실
크로마하프, 키보드, 장구 교실, 라인 댄스
- 등록비: \$80
- 세부 사항은 후보대에 비치된 안내서를 참고하시기 바랍니다.
- 문의 : 김명희 율리안나 교장 (703-217-2775)

7. 세계 청년 대회 (WYD) 참가 안내

- 2027년 8월에 열리는 세계 청년 대회 (World Youth Day) 참가자를 모집합니다. 전 세계 청년들과 함께 신앙 안에서 교류하고 은총을 나누는 뜻깊은 순례의 자리가 될 것입니다. 많은 관심과 기도 부탁드립니다.
- 일정 : 원주 WYD 행사 : Jul 29-Aug 2, 2027
서울 WYD 행사 : Aug 3-8, 2027
- 특별 신청 안내 : WYD 본당 참여 연령은 만 16세에서 40세입니다. 다만 자녀가 만 16세 미만이라도, 대회 기간 중 한국을 별도로 방문하여 본당 공동체와 동행할 계획이 있으신 학부모님들께서는 관심 신청서를 작성해 주시기 바랍니다.
- 문의 : 이성근 예레미아 (703-627-1932)



8. 전례 교육 안내

- 일시 : 3월 13일(금), 20일(금) 저녁 미사 후

9. 일일 피정 안내

- 삶 속에서 마주하는 상처와 감정, 그리고 그 안에서 조용히 기다리시는 하느님의 치유를 만나는 시간
- 일시 : 3월 14일 (토) 오전 10시 - 오후 3시
(자세한 일정표는 게시판을 보세요)
- 주제 : 상처와 은총의 만남
(내 안에 어린 아이, 나의 그림자)
- 장소 : 친교실
- 대상 : 전 신자
- 강사 : 김은애 크리스티나, 현 임상 심리학자
(Clinical Psychologist)
- 간단하게 샌드위치와 물을 제공해 드립니다.

10. 부활 합동 판공 성사 안내

- 일시 : 3월 17일 (화) 오후 2시-5시, 저녁 7시 30분
당일 저녁 미사는 7시에 봉헌됩니다.
미사 후 성사를 보실 수 있습니다.

11. 성체 안에 하나 되어 - 성체 조배

- 일시 : 3월 21일 (토) 첫 성체조배 시작
- 일정 : 오전 9시 - 11시까지 성체 조배
(자유롭게 본인 시간 맞게 오시면 됩니다)
오전 11시 - 11시 30분 성체 강복
오전 11시 30분 - 12시 미사

12. 3월 라우든 구역 1반 미사 안내

- 3월부터 2026년 구역 미사가 시작됩니다.
- 일시 : 3월 21일 (토) 오후 3시
- 장소 : 박성기 유스티노, 박이선 유스티나 가정
- 문의 : 배성훈 디모테오 (703-507-2492)
- 라우든 구역 1반 교우분들의 많은 참석을 바랍니다.

13. 레지오 마리에 아치에스 행사

- 일시 : 3월 22일 (일) 오후 3시 30분부터
- 장소 : 성전
- 대상 : 레지오 마리에 행동 단원 및 협조 단원
- 당일 오후 5시 미사는 오후 6시로 변경됩니다.

14. 2026년 춘계 성당 대청소

- 일시 : 3월 28일 (토) - 3월 29일 (일)
- 내용 : 성당, 친교실, 하상관 내부 청소
- 각 구역별로 협조해 주시기 바랍니다.

15. 동유럽 성지순례 신청자 모임 안내

- 5월에 예정된 동유럽 성지순례 준비를 위한 예비 모임을 갖습니다. 순례의 세부 일정 안내와 준비물 점검 등 중요한 사항들을 전달할 예정이오니, 신청하신 신자분들께서는 한 분도 빠짐없이 참석해 주시기 바랍니다.
- 일시 : 3월 29일 (일) 오전 11시 30분
- 장소 : 친교실 A-1,2

16. PTO 기금 마련을 위한 김밥 판매 안내

- PTO에서 주일학교 학생들의 활동지원 기금마련을 위한 김밥 판매를 합니다. 주일학교 활동 프로그램 운영을 돕고, 공동체 안에 나눔과 협력 문화를 확산하고자 합니다.
- 일시 : 3월 29일 (일) 오전 8시, 10시 미사 후, 2시 미사 전후 (2시 미사는 예약 주문 받습니다)
- 장소 : 친교실 (성모회 부스와 별도 운영)
- 가격 : 김밥 \$6 + 도네이션
- 판매 방법 : 사전 주문 및 당일 판매 병행 (위생, 안전 기준 준수) 단체 주문은 3월 20일(금)까지 알려주세요.
- 문의 : 박예인 헬레나 (703-755-5005)
- 구역 및 단체 주문 협조를 부탁드립니다. 이번 기금 마련 행사의 참여는 신앙 교육 환경을 더욱 풍성하게 하고 공동체 나눔 문화를 키워가는데 큰 힘이 될 것입니다.



17. 은총잔치 “아나바다 장터” 물품 기부 안내

- 신자분들이 사용하지 않는 물품을 모아 “아껴 쓰고, 나눠 쓰고, 바꿔 쓰고, 다시 쓰는” 아나바다 장터를 엽니다. 이 옷과 나누고 싶은 소중한 물건들을 기부해 주세요.
- 기부 품목 : 옷, 신발, 그릇, 가전제품, 골프채 등
- 접수 기간 : 3월 9일 (월) - 3월 29일 (일)
(주님 수난 성지 주일까지)
- 접수 장소 : 성당 친교실
- 깨끗하고 재사용이 가능한 물품으로 준비해 주시면 감사하겠습니다.

18. 제 87차 예비 신자 모집

- 입교식 : 5월 3일 (일) 오전 8시 30분 (하상관 110호)
- 등록 : 매주일 선교부 데스크 (오전 8시, 10시 미사 후)
- 문의 : 빈은숙 스텔라 (412-523-1792)
- 아직 예수님을 모르는 분들께 주님을 전하고 알려 주님의 자녀가 되게 하는 것은 우리의 의무입니다. 주변에 아직 하느님을 알지 못하시는 분들이 계시면 권면하여 성당에 나오실 수 있도록 관심가져 주시길 바랍니다.

성당 성수대 교체를 위해 후원해주신 유태오 루카 형제님의 소중한 나눔에 감사드립니다!

부활 대축일 은총잔치 안내

- 예수님 부활 대축일 (4월 5일)을 맞아 모든 교우가 함께 기쁨을 나누는 축제의 장을 마련합니다. 사순시기를 거룩하게 지내며 정성껏 모은 은총표로 즐거운 시간을 가지시길 바라며 부활의 기쁨을 만끽할 수 있는 시간이 되도록 준비하겠습니다.
- 준비 내용 : 먹거리, 아나바다 장터, 어린이 놀이동산, 축하무대 공연 등
- 상세 공지 : 3월 15일 (일) 예정

- 은총표 배부 : 사순시기 동안 성당에 오셔서 주일 미사, 평일 미사, 판공성사, 공동 십자가의 길, 전례 교육, 십자가의 길 복사 봉사 등에 참여하신 교우분들께 은총표를 나누어 드립니다.
- 은총표 사용 : 행사 당일 먹거리 및 장터에서 사용 가능합니다. (현금은 사용하지 않습니다. 반드시 은총표를 이용해 주세요.)
- 문의 : 사도회 임원진

** 2026년 주교님 사목 보조비 (BLA)약정 **

- 매년 사순 시기 동안 실천하는 주교님 사목 보조비 BLA 기금은 교구내 자선 및 영적, 교육적 도움이 필요한 이웃들에게 예수 그리스도의 사랑과 희망을 전하는데 소중한 사용 됩니다.
- 기도와 희생의 마음으로 봉헌해 주시기를 부탁드립니다, 여러분의 봉헌은 도움이 필요한 이웃들의 삶을 도와주며, 오직 그리스도만이 주실 수 있는 기쁨과 평화의 도구가 될 것입니다.
- 올해 본당 목표액 : \$200,000

BLA 납부 방법 안내

- 온라인 접수 : 교구 웹사이트 (<https://www.arlingtondiocese.org/bla>) (성당 명칭 입력시 St. Paul Chung으로 입력)
- QR 코드 : 안내된 QR 코드를 스캔한 후 정보를 입력하고 신용 카드로 납부 가능합니다.
- QR 코드 이용이 어려우신 신자분들은 안내 장소에서 회장단의 도움을 받으시거나 사무실로 문의주시기 바랍니다.
- 현금 및 수표 : 배부해 드린 BLA 봉투에 넣어 성당 입구 BLA함에 넣으시면 됩니다.



Scan Me

지난주 우리들의 정성

2026년 3월 1일 (사순 제 2주일)

봉헌금	\$8,427.00
교무금	\$8,690.00
교무금 (신용카드)	\$5,940.00
감사 헌금	\$100.00
온라인 봉헌	\$3,180.00
합계	\$26,337.00

KACM TV 하이라이트

성 정바로 성당 제공 Cox ch 30, 830 Fios ch 30

2026년 3월 12일(목) 오후 5시 - 6시
 2026년 3월 13일(금) 저녁 8시 - 9시
 2026년 3월 15일(일) 오전 6시 - 7시

1. 주일미사강론
2. 가톨릭 뉴스
3. 요한이 만난 사람들: 사마리아의 여인 2편
4. 나 그리고 우리의 시편: 교회의 노래

교중미사 예물봉헌

3/8 이번주	페어팩스 3 구역 1 & 2반
3/15 다음주	페어팩스 3구역 3반

Find a Mass near me



여행지에서 가장 가까운 성당과 미사시간을 찾을 수 있습니다.

www.masstimes.org

휴가 중에도 주일을 지키는 신앙인이 되시기 바랍니다.