

하상 주보

 버지니아 성 정 바오로 성당
ST. PAUL CHUNG CATHOLIC CHURCH



주임신부: 배하정 다니엘
보좌신부: 원종권 핀따노
사도회장: 허진 세바스찬
연령회장: 홍의훈 요셉
(703-966-8206)

사무실: 703-968-3010
팩스: 703-968-3013
주소: 4712 Rippling Pond Dr
Fairfax, VA 22033
이메일: sthasang@gmail.com

 미사안내 (Mass Schedule)

| | | | |
|---------------|--|------------|--|
| 주일미사 | * 8:00 AM * 10:00 AM (교중미사) * 2:00 PM (학생미사) * 5:00 PM (청년미사) | | |
| 토요일저녁 주일미사 | * 7:30 PM | | |
| 월, 목, 토 | 화, 금 | 수 | |
| * 6:00 AM | * 7:30 PM | * 11:00 AM | |

“받은 만큼 되돌려 드리는 해”

재의 수요일 재의 의식

지난 2월 18일, 우리는 재의 수요일 미사로 사순을 맞이 하였습니다. 미사 중 우리는 '주님 수난 성지 주일'에 축복했던 가지를 태워 만든 재를 이마에 얹으며 회개하고 복음을 믿을 것을 다짐하였습니다. 이는 인간의 유한함을 깨닫고 교만을 버리며, 하느님 앞에 겸손하게 회개하겠다는 굳은 결심을 상징하는 거룩한 '재의 의식' 이었습니다.

열흘이 넘게 지난 오늘, 우리의 이마에 새겨졌던 재의 십자가는 이제 사라졌지만, 그 십자가를 마음속에 담아 그리스도의 수난시기를 함께하며 회개하고 사랑을 실천하는 모두가 되기를 희망합니다.



바오로 총회

지난 2월 21일에 바오로회 신년 총회가 열렸습니다. 폭설로 인해 일정이 연기되어 많은 인원이 참석하지는 못했으나 보좌신부님도 참석한 가운데 아이들을 위해 놀이방을 설치하고 영화 상영 등 즐거운 시간을 보냈습니다.

본당 바오로회는 신혼부부부터 자녀가 있는 44세까지 성가정을 이룬 젊은 가족의 모임으로서 바른 자녀 양육 프로그램, 교리 상식 배우기, 소그룹 모임, 가족 소풍이나 체육대회 등 다양한 행사를 통해 친목을 도모하고 있습니다.



복음묵상의 향기 '말씀'
어두움을 지나서 만날 빛

오늘 복음을 보면 예수님의 얼굴이 해처럼 빛나고, 옷은 빛처럼 하얗게 변합니다. 이 모습이 죽음을 이기고 부활하실 예수님이십니다. 여기에 우리의 희망이 있습니다. 우리도 언젠가 영적인 생명을 누릴 것이기 때문입니다.

영원한 생명을 얻으려면 반드시 거쳐야 할 것이 있지요. 시련과 수난을 동반하는 현실이라는 삶입니다. 십자가를 짊어짐 없이 어찌 영광만을 얻을 수 있겠습니까? 주님 말씀을 끝까지 믿고 따를 때 그런 영광을 차지할 수 있음을 오늘 제1독서에 나오는 아브람을 통해 알 수 있지요.

아브람은 고향을 떠나 새로운 삶을 시작하라는 주님의 말씀을 듣고는 앞이 캄캄했을 것입니다. 주님께서는 복을 주신다고 하셨지만, 아무런 보장도 없습니다. 하지만 아브람은 말씀을 따름으로써 역경을 축복으로 만들어 나갔습니다. 우리 역시 십자가의 길을 가야만 합니다.

그런데도 오늘 복음에서 베드로는 성급하게 말합니다. “주님, 저희가 여기에서 지내면 좋겠습니다. 원하시면 제가 초막 셋을 지어 하나는 주님께, 하나는 모세께, 또 하나는 엘리야께 드리겠습니다.” 빛과도 같이 변하신 예수님을 체험한 베드로는 그곳에만 머물러 있으려 하지요.

이는 현실을 외면하는 자세라 하겠습니다. 현실이 아무리 힘들고 어둡다 하더라도 이를 외면해서는 안 됩니다. 이 세상을 주님의 뜻에 맞도록 변화시켜 나가야 합니다. 그럴 때 불가능해 보이는 길을 끝끝내 걸어갔던 ‘아브람’이 새로운 사람 ‘아브라함’으로 변화되었듯이 우리도 새롭게 태어날 것입니다.

김준철 토마스 아퀴나스 신부

[금주의 교리 상식]
사순시기의 금식과 금육

사순시기의 금육과 단식은 단순한 음식 제한이 아니라, 하느님과 더욱 가까워지는 영적 훈련입니다. 예수님의 희생을 기억하며 행하는 절제로, 우리는 영적 성장과 신앙적 인내를 배웁니다. 사순동안 금식은 재의 수요일과 성금요일에 실천되며, 만 21세에서 60세의 건강한 신자들은 모두 지켜야 합니다. 하루 한끼만 제대로 먹고, 다른 두끼는 가볍게 섭취합니다.

금육과 단식은 사랑과 희생의 정신으로 그리스도의 십자가에 참여하며 이웃 사랑을 실천하는 데에 있습니다. 따라서 금육과 단식으로 절약된 양식은 이웃에 대한 사랑을 실천하는 데 사용하여야 합니다. 여러분의 사순시기가 단순한 금육과 금식으로 끝나는 것이 아니라, 신앙을 성장시키고, 하느님과 더욱 깊은 관계를 맺는 계기가 되시기를 바랍니다.

1. 사순 제2주간 모임 안내

- 3월 1일 (일)
 - 구역 봉사자 회의 (오전 11시 30분)
 - K of C 월례회의 (오전 11시 30분)
 - 하상 성인학교 강사 회의 (오전 11시 30분)
 - 바오로회 가정 모임 (오전 11시 30분)
- 3월 4일 (수)
 - The Light is On, 고해 성사 (저녁 6시 30분-8시)
- 3월 5일 (목)
 - 첫 목요일 신심 미사 및 성체 강복 (저녁 7시 30분)
- 3월 6일 (금)
 - 봉성체 (오전 9시)
 - 십자가의 길 (저녁 6시 50분)
 - 전례 교육 (저녁 8시)
 - 베드로회 형제 모임 (저녁 8시)
- 3월 7일 (토)
 - 첫 토요일 성모 신심 미사 (오전 10시 30분)

2. 사순 제3주간 모임 안내

- 3월 10일 (화): 하상 성인학교 개강식 (오전 9시 30분)
- 3월 11일 (수)

- 학생 견진반 개강 (저녁 6시 30분)
- The Light is On, 고해 성사 (저녁 6시 30분-8시)
- 3월 13일 (금)
 - 전례 교육 (저녁 8시)
 - 영어권 형제 모임, Brother's Meeting (저녁 8시)
- 3월 14일 (토) : 일일 피정 (오전 10시 - 친교실)
유아 세례 (오후 2시)

3. 바오로회 가정 모임

- 일시 : 3월 1일 (일) 오전 11시 30분
- 장소 : A-4
- 매달 첫번째 주일에 있는 바오로회 (30대-40대 초반) 가정 모임에 초대합니다. 주님의 말씀 나눔과 친교의 시간에 많은 가정이 함께하시길 바랍니다.

4. 3월 첫 주간 전례 안내

- 3월 5일 (목) : 저녁 7시 30분 첫 목요일 미사, 성시간 (새벽 미사 없습니다.)
- 3월 6일 (금) : 저녁 6시 50분 십자가의 길, 7시 30분 미사
- 3월 7일 (토) : 오전 9시 묵주 기도와 묵상, 고해 성사
오전 10시 30분 첫 토요일 성모 신심 미사 (새벽 미사 없습니다.)

5. 성보나벤투라 프란치스코 재속회 일일 피정

- 일시 : 3월 7일 (토) 오전 9시 - 저녁 5시
- 장소 : 친교실 A-1,2,3
- 올해는 프란치스코 성인이 돌아가신지 800년 된 해로, 교황님께서 희년을 선포하셨습니다. 희년에 맞게 뜻깊은 피정이 될 것입니다. 프란치스코 재속 회원분들은 참석하시길 바랍니다.
- 문의 : 이종수 프란치스코 (415-650-6974)

6. 2026년 학생 견진반 신청

- 대상 : 첫영성체를 한 학생들과 유아 세례를 받았으나 첫영성체를 하지 못한 7학년 이상 학생들
- 1학기 : 3월 11일 (수) - 6월 17일 (수), 저녁 7시
- 2학기 : 9월 2일 (수) - 9월 23일 (수), 저녁 7시
- 견진 미사 : 9월 29일 (화) 저녁 5시 30분
- 등록 기간 : 3월 1일까지
(오후 2시 미사 후 하상관 교무실)
- 문의 : 임형준 이레네오 (703-624-8196)

7. 하상 성인학교 봄학기 안내

- 일정 : 3월 10일 (화) - 6월 12일 (금)
- 등록 : 2월 22일, 3월 1일, 8일
주일 10시 미사 후 친교실에서 접수
- 신청서 : 후보대에 비치되어 있음
- 과목 : 생활 영어, 수지요법, 색소폰, 서양화, 민화 Botanical Pen Art, 성악 교실, 기타 교실 크로마하프, 키보드, 장구 교실, 라인 댄스
- 등록비: \$80
- 세부 사항은 후보대에 비치된 안내서를 참고하시기 바랍니다.
- 문의 : 김명희 올리안나 교장 (703-217-2775)

8. 세계 청년 대회 (WYD) 참가 안내

- 2027년 8월에 열리는 세계 청년 대회 (World Youth Day) 참가자를 모집합니다. 전 세계 청년들과 함께 신앙 안에서 교류하고 은총을 나누는 뜻깊은 순례의 자리가 될 것입니다. 많은 관심과 기도 부탁드립니다.
- 일정 : 원주 WYD 행사 : Jul 29-Aug 2, 2027
- 서울 WYD 행사 : Aug 3-8, 2027
- 문의 : 이성근 예레미아 (703-627-1932)

관심 신청서



9. The Light is On

- 일시 : 2월 25일, 3월 4일, 11일, 18일, 25일
수요일 저녁 6시 30분 - 8시

10. 하상 성인학교 강사 회의

- 일시 : 3월 1일 (일) 오전 11시 30분
- 장소 : 친교실 A-1
- 선생님들께서는 회의에 꼭 참석해 주시기 바랍니다.

11. 3월 봉성체

- 일시 : 3월 6일 (금) 오전 9시부터
- 문의 : 정문기 윌리엄 (703-598-3316)

12. 전례 교육 안내

- 일정 : 3월 6일(금), 13일(금), 20일(금) 저녁 미사 후

13. 교구 주최 Men's Conference 안내

- 교구의 모든 형제 여러분을 친교와 기도, 배움의 자리에 초대합니다. 기조 연설자 매튜 번슨의 강연과 버비지 주교님과 함께하는 미사 및 질의 응답 시간이 마련되어 있습니다.
- 일시 : 3월 7일 (토) 오전 8시 30분 - 2시 15분
- 장소 : St. Joseph, Herndon
- 등록 : <https://www.arlingtondiocese.org/event/men>

14. 교구 주최 Women's Conference 안내

- 교구의 모든 자매 여러분을 “믿음, 희망, 용기”를 주제로 한 강연과 버비지 주교님과 함께하는 미사, 오찬 및 질의응답 시간에 초대합니다.
- 일시 : 3월 14일 (토) 오전 8시 - 2시
- 장소 : St. Joseph, Herndon
- 등록 : <https://www.arlingtondiocese.org/event/women>

15. 일일 피정 안내

- 일시 : 3월 14일 (토) 오전 10시 - 오후 3시
(자세한 일정표는 게시판을 보세요)
- 주제 : 상처와 은총의 만남
(내 안에 어린 아이, 나의 그림자)
- 피정 안내 : 삶 속에서 마주하는 상처와 감정, 그리고 그 안에서 조용히 기다리시는 하느님의 치유를 만나는 시간
- 장소 : 친교실
- 대상 : 전 신자
- 강사 : 김은애 크리스티나, 현 임상 심리학자 (Clinical Psychologist)
- 간단하게 샌드위치와 물을 제공해 드립니다.

16. 은총 잔치

- 예수님 부활 대축일에 부활을 축하하는 축제를 준비하려 합니다. 사순시기를 거룩하고 의미있게 지낸후 부활의 기쁨을 만끽할 수 있는 시간이 되도록 준비하겠습니다.
- 사순시기 동안 성당에 오셔서 주일 미사, 평일 미사, 판공 성사, 공동 십자가의 길, 사순 특강, 전례 교육 등에 참여하시면 은총표를 나누어 드립니다. 은총표를 잘 모아 부활 당일에 있을 은총 잔치에서 사용하시면 됩니다.
- 부활의 기쁨과 희망을 즐길 수 있도록 잘 준비하도록 하겠습니다.

17. 성체 조배회 시작

- 본당 성체 조배회를 구성하여 성체 조배를 시작하려고 합니다. 월 1회, 셋째주 토요일에 미사, 성체 조배, 성체 강복을 하려고 합니다.
- 성체조배를 어떻게 하는지 배우고자 하는 분들에게는 방법을 가르쳐드리도록 하겠습니다. 성체 조배 회원으로 함께 하실 분들은 사무실로 신청하시기 바랍니다.
- 성체 조배 회원분들을 위한 미사가 매월 3째 토요일에 봉헌됩니다.
- 첫 시작일 : 3월 21일 (토) 오전 9시 미사
- 신청 마감 : 3월 8일 (일) 10시 미사 후까지

18. 제 87차 예비 신자 모집

- 입교식 : 5월 3일 (일) 오전 8시 30분 (하상관 110호)
- 등록 : 매주일 선교부 데스크 (오전 8시, 10시 미사 후)
- 문의 : 빈은숙 스텔라 (412-523-1792)
- 아직 예수님을 모르시는 분들께 주님을 전하고 알려 주님의 자녀가 되게 하는 것은 우리의 의무입니다. 주변에 아직 하느님을 알지 못하시는 분들이 계시면 권면하여 성당에 나오실 수 있도록 관심가져 주시길 바랍니다.

19. Daylight Saving 시작

- 3월 8일 (일) 부터 Day Light Saving Time이 시작됩니다. 오전 2시가 3시로 한시간 앞당겨집니다. 착오 없으시길 바랍니다.

[핸드벨 연주곡 소개]



3월 1일 연주곡

- 곡 명 : 성가 489장 보았나 십자가의 주님을 (Were You There)
- 곡해설 : 십자가 위에 달리신 주님의 모습을 바라보며, 그 고통 안에 담긴 구원의 사랑을 깊이 묵상하게 하는 성가입니다.

** 2026년 주교님 사목 보조비 (BLA)약정 **

- 매년 사순 시기 동안 실천하는 주교님 사목 보조비 BLA 기금은 교구내 자선 및 영적, 교육적 도움이 필요한 이웃들에게 예수 그리스도의 사랑과 희망을 전하는데 소중하게 사용됩니다.
- 기도와 희생의 마음으로 봉헌해 주시기를 부탁드립니다, 여러분의 봉헌은 도움이 필요한 이웃들의 삶을 도와주며, 오직 그리스도만이 주실 수 있는 기쁨과 평화의 도구가 될 것입니다.
- 올해 본당 목표액 : \$200,000

BLA 납부 방법 안내

- 온라인 접수 : 교구 웹사이트 (<https://www.arlingtondiocese.org/bla>) (성당 명칭 입력시 St. Paul Chung으로 입력)
- QR 코드 : 안내된 QR 코드를 스캔한 후 정보를 입력하고 신용 카드로 납부 가능합니다.
- QR 코드 이용이 어려우신 신자분들은 안내 장소에서 회장단의 도움을 받으시거나 사무실로 문의주시기 바랍니다.
- 현금 및 수표 : 배부해 드린 BLA 봉투에 넣어 성당 입구 BLA함에 넣으시면 됩니다.



Scan Me

지난주 우리들의 정성

2026년 2월 22일 (사순 제 1주일)

| | |
|------------|-------------|
| 봉헌금 | \$7,464.00 |
| 교무금 | \$13,470.00 |
| 교무금 (신용카드) | \$2,430.00 |
| 재의 수요일 헌금 | \$4,643.00 |
| 2차 헌금 | \$3,248.00 |
| 온라인 봉헌 | \$2,525.00 |
| 합계 | \$33,780.00 |

KACM TV 하이라이트

성 정바로 성당 제공 Cox ch 30, 830 Fios ch 30

2026년 3월 5일(목) 오후 5시 - 6시
2026년 3월 6일(금) 저녁 8시 - 9시
2026년 3월 8일(일) 오전 6시 - 7시

1. 주일미사강론
2. 가톨릭 뉴스
3. 요한이 만난 사람들: 사마리아의 여인 1편
4. 나 그리고 우리의 시편: 찬미의 노래 1회

교중미사 예물봉헌

| | |
|---------|------------------|
| 3/1 이번주 | 페어팩스 2구역 2반 |
| 3/8 다음주 | 페어팩스 3 구역 1 & 2반 |

Find a Mass near me



여행지에서 가장 가까운 성당과 미사시간을 찾을 수 있습니다.

www.masstimes.org

휴가 중에도 주일을 지키는 신앙인이 되시기 바랍니다.