



"내가 이 세상에 있는 동안
나는 세상의 빛이다."
예수님께서서는 이렇게 말씀하시고 나서,
땅에 침을 뱉고 그것으로 진흙을 개어
그 사람의 눈에 바르신 다음,
"실로암 못으로 가서 씻어라." 하고 그에게 이르셨다.
'실로암' 은 '파견된 이' 라고 번역되는 말이다.
그가 가서 씻고 앞을 보게 되어 돌아왔다.
(요한 9,5-7)

[제1독서] 1사무 16,1-7.10-13나

[화답송] 시편 23(22),1-3.3나-4.5.6
(◎ 1)

◎ 주님은 나의 목자, 아쉬울 것 없어라.



- 주님은 나의 목자, 아쉬울 것 없어라. 푸른 풀밭에 나를 쉬게 하시고, 잔잔한 물가로 나를 이끌고, 내 영혼에 생기 돋우어 주시네. ◎
- 당신 이름 위하여 나를 바른길로 이끌어 주시네. 어둠의 골짜기를 간다 하여도, 당신 함께 계시오니 두려울 것 없나이다. 당신의 막대와 지팡이, 저에게 위안이 되나이다. ◎
- 원수들 보는 앞에서 제게 상을 차려 주시고 머리에 향유를 발라 주시니, 제 술잔 넘치도록 가득하옵니다. ◎

○ 제 한평생 모든 날에 은총과 자애만이 따르리니,
저는 오래오래 주님 집에 사오리다. ◎

[제2독서] 에페 5,8-14

[복음 환호송]

- ◎ 말씀이신 그리스도님, 찬미받으소서.
- 주님이 말씀하신다. 나는 세상의 빛이다. 나를 따르는 이는 생명의 빛을 얻으리라.
- ◎ 말씀이신 그리스도님, 찬미받으소서.

[복음] 요한 9,1-41
〈또는 요한 9,1,6-9.13-17.34-38〉

신중 전염병 극복을 위해 한마음으로 바치는 십자가의 길 ②

제6처 베로니카, 수건으로 예수님의 얼굴을 닦아드림을 묵상합니다.

구세주 예수님, 삼엄한 경비와 수많은 군중 사이를 뚫고 베로니카는 주저 없이 당신께 다가가 피땀으로 범벅이 된 얼굴을 닦아 드렸습니다. 초유의 심각한 역경 속에서도 베로니카처럼 주저 없이 마스크를 나누고, 전세금을 낮추고, 작은 정성이라도 봉헌하는 착한 사마리아인들을 통해 당신께서는 이 아픈 상처들을 기꺼이 어루만져 주십니다. 그러하오니, 저희들이 부디 다시 용기를 내어 이 역경을 헤쳐 나가도록 절망의 눈물을 닦아 주소서.

제7처 기력이 다하신 예수님께서 두 번째 넘어지심을 묵상합니다.

구세주 예수님, ‘미사 중단’ 이라니요! 당신께서 사랑하시는 한국천주교회는 가장 아픈 사순절과 맞닥뜨렸습니다. 가족이나 메마른 영혼들이 당신과 함께 흠먼지 속으로 내동댕이쳐집니다. 구원의 보증인 미사성체를 모든 신자들과 함께 소리 높여 봉헌하고 싶은 사제들과 수도자들의 간절한 마음을 헤아리시어, 다시금 절실히 느끼게 된 삶의 기쁨과 희망의 원천인 미사를 다함께 올리도록 허락하여 주소서.

제8처 예수님께서 예루살렘 부인들을 위로하심을 묵상합니다.

구세주 예수님, 전교여행을 따라가며 쉬이 드러나지 않는 수고로움으로 작은 디딤들이 되었던 그들에게 당신의 숨 가쁜 한 두 마디 말씀만으로도 위로는 차고 넘칩니다. 가족들을 위해 보이지 않는 나날의 수고를 아끼지 않는 부모들에게도 특히 온 가족 삼시세끼의 생활을 뒷바라지하는 이들과 또한 각자의 자리에서 조용히 기도로 후원하는 신자들과 자원봉사자들에게도 따뜻한 위로의 말씀을 건네주소서.

제9처 예수님께서 세 번째 넘어지심을 묵상합니다.

구세주 예수님, 당신께서 완전히 탈진하셔서 십자가를 부여안고 다시 또 넘어지셨을 때, 이 잔인한 길의 끝이 보이지 않으셨지요! 이 지긋지긋한 전염병은 곳곳이 지뢰밭이고 여기저기서 터지는 폭탄처럼 초긴장으로 우리를 몰아세웁니다. 우리들의 오만함은 깨어졌고, 다 같이 탈진해 버렸사오나 부디 이 자리에서 도망가지 않고, 전염병을 꼭 극복하여 일어설 수 있는 힘을 주소서.

제10처 예수님께서 옷 벗김 당하심을 묵상합니다.

구세주 예수님, 날카로운 칼로 살을 도려내듯 피땀에 절은 옷을 사정없이 떼어내는 옷 벗김에 그저 모두 숨죽일 수밖에 없습니다. 그 미생물은 소리 소문 없이 숨어들어 마스크조차 관리 안 되는 우리의 부족함을 날날이 드러냅니다. 거리두기로 서로를 밀어내어야만 하는 아픈 상처에도 거짓된 소식들로 인해 뜻하지 않는 발가벗김으로 고통받는 이들에게도 새살이 돋는 치유의 은총을 주소서.

제11처 예수님께서 십자가에 못 박히심을 묵상합니다.

구세주 예수님, 모세의 구리뱀처럼 당신을 십자가에 달아 올린 대못들로 온 몸이 통증으로 휘감을 때조차, 외마디 비명도 내지르지 못하셨습니다. 또다시 지금 많은 이들을 휘어잡고 나락의 길로 내몬 사이비 종교가 바이러스를 퍼뜨리고 죄 없는 이들의 희생을 불러일으킵니다. 신천지 같은 사이비 종교로 다시는 당신의 십자가 희생을 헛되게 하지 않도록 저희들의 영적투쟁을 이끌어주소서.

제12처 예수님께서 십자가 위에서 돌아가심을 묵상합니다.

구세주 예수님, 누군가 사랑하는 가족이었을 확진자들의 죽음을 매일 실시간으로 마주하는 몹시 힘겨운 2020년 사순절입니다. 삼 일간의 위령기도 소리도 잦아들고, 슬픔에 짓눌린 유가족들을 찾아뵙기조차 망설여지는 기막힌 시간들이 이어지고 있습니다. 장례미사마저 허락되지 않는 미약한 영혼들에게 당신께서 먼저 손 내미시어 죽음의 강을 함께 건너 천상낙원으로 인도해 주시길 간절히 청합니다. 또한 유가족들에게도 당신의 죽음으로 세상에 생명을 주셨듯이 위로와 희망을 베풀어주소서.



제13처 제자들이 예수님의 시신을 십자가에서 내림을 묵상합니다.

구세주 예수님, 숨이 멈춘 당신의 몸이 십자가에서 내려오듯 모든 것들이 가라앉고 멈추고 있습니다. 거리도, 학교도, 모임들도, 하늘길도, 그저 무심했던 일상들이 가라앉아 숨을 쉬기 어려워 생업이 달린 이들의 물적, 심적 고통이 날날이 쌓여갑니다. 주님, 이제 다시 안전하게 숨 쉴 수 있는 기회를 맞볼 수 있도록 저희들의 삶을 변화시켜 주소서. 다시 활기찬 생활로 당신을 찬양하도록 저희들을 이끌어주소서.

제14처 예수님께서 무덤에 묻히심을 묵상합니다.

구세주 예수님, 무덤에 묻히심으로 저희에게 구원의 기쁜 소식이 가까워졌듯이 모든 신앙인들이 두 손 모아 바라는 부활의 봄을 준비해 두셨으리라 믿습니다. 그러므로 다시 허리를 동여매고 신앙 위에 굳게 서고자 하오니, 성부의 뜻대로 저희들을 이끌어주시고 성령의 인도로 저희들을 지켜주시고 보호하여 주소서.

주님께서 영원히 살아계시며 다스리시나이다. 아멘.

〈손기철 베드로 다미아노 (통합의료진흥원장·전염병원장)의 기도문, 가톨릭 신문〉

성정 바오로 성당 성주간 및 부활 전례 안내

코로나-19로 인하여 공동체 미사가 전면 금지된 상황에서 알린던 교구 지침에 따라서 **성주간 및 부활 전례**를 제한적으로나마 거행할 수 있게 되었습니다. 그러나 본당 사제들은 협력자·봉사자들과 함께(10명 이내) 미사와 예식을 거행할 수밖에 없습니다. 따라서 교우들은 **실시간 또는 녹화 중계로 제공되는 영상을 통해서 가정에서** 정성껏 참여해 주시기 바랍니다.

- 주님 수난 성지주일 4월 5일(주일) 오전 10시 실시간 생중계
- 주님 만찬 저녁미사 4월 9일(목) 오후 8시 실시간 생중계
- 십자가의 길 기도 4월 10일(금) 오후 3시 실시간 생중계
- 주님 수난 예식 4월 10일(금) 오후 8시 실시간 생중계
(교우들은 가정에서 경배를 위한 십자고상 준비)
- 파스카 성야 4월 11일(토) 오후 8시 실시간 생중계
(교우들은 가정에서 빛의 예식을 위한 초 준비)
- 주님 부활 대축일 미사 4월 12일(일) 오전 10시 실시간 생중계

본당 미사 중계

<http://www.stpaulchung.org>



알링턴 교구 버빗지 주교님 생중계 안내

- 주님 수난 성지주일 4월 5일(주일) 오전 11시 15분
- 성유 축성 미사 4월 9일(목) 오전 10시 30분
- 주님 만찬 저녁 미사 4월 9일(금) 오후 7시 30분
- 주님 수난 예식 4월 10일(금) 오후 3시
- 토요일 파스카 성야 4월 11일(토) 오후 8시 30분
- 주님 부활 대축일 미사 4월 12일(주일) 오전 9시 30분

알링턴 교구 미사 안내

<https://www.arlingtondiocese.org/tvmass/>

Bishop Burbidge Live Stream Holy Week 2020 Live Stream Schedule

- Palm Sunday Mass 2020 : Sunday, April 5, at 11:15 am.
- Chrism Mass 2020 : Thursday, April 9, at 10:30 am.
- Mass of the Lord's Supper 2020 : Thursday, April 9, at 7:30 pm.
- Service of the Passion of Our Lord 2020 : Friday, April 10, at 3 pm.
- Easter Vigil 2020 : Saturday, April 11, at 8:30 pm.
- Easter Sunday Mass : Sunday, April 12, at 9:30 am.

<https://www.arlingtondiocese.org/tvmass/>

코로나-19 상황에서의 성사에 대하여

- **병자성사 및 병자 영성체** : 죽음에 임박한 경우에 한해서 시행합니다.
- **혼인 및 장례예식** : 혼인예식을 연기하지 못하는 상황과 장례예식은 10명 이하의 직계 가족 참석하에 거행할 수 있습니다.
- **고해성사(판공성사)** : “합동 판공성사”는 실시할 수 없으며 긴급한 경우 본당으로 문의하여 개별적으로 볼 수 있습니다. 판공성사는 개인이 집에서 양심 성찰하고, 성당에서 미사를 봉헌할 수 있는 상황이 되면 그때 개별적으로 고해성사를 보시면 됩니다.
- **신영성체** : 영적(마음)으로 성체를 모시는 것으로, 준비가 부족하거나 사정이 여의치 않아서 실제로 성체를 영하지 못하는 경우 예수 그리스도께 대한 믿음과 사랑 안에서 성체를 모시고자 하는 원의를 지닌다면 성체의 효과를 얻을 수 있습니다.

† 신영성체의 기도

지금까지 거룩한 성사 안에
참으로 계시는 우리 주 예수님,
지금 성체 안의 당신을 영할 수는 없으나
지금한 사랑으로 간절히 바라오니,
거룩하신 당신 어머니의 티없으신 성심을 통해
영적으로 저의 마음에 오소서
오셔서 영원토록 사시옵소서
당신은 제 안에 계시고,
저는 또 당신 안에서
이제와 또한 영원히 살게 하소서
아멘.

사무실 업무 안내

코로나-19 상황에서도 성당 사무실은 예전과 같이 업무를 보고 있습니다. 고해성사, 장례예식, 개별 미사 지향, 교부금, 주교님 사목 보조비(BLA) 등 궁금한 사항이 있으시면 사무실에 전화로 문의하시기 바랍니다. (703-968-3010)

본당 승격 25주년 기념 <표어> 공모

본당 승격 25주년을 맞이하여 “영적인 성숙 및 화합과 일치”를 지향하는 의미의 기념 표어를 공모합니다.

- 표어의 글자 수는 18자 이내
- 마감 : 3월 31일(화)

하나님께서
우리의 죄를 용서하시고
어려운 때마다 늘 도와주시기에
우리는
당고귀하지 않네



<바오로딸 콘텐츠>

RE/MAX Gateway 부동산 www.Rachael Kim.com 레이첼 김(아네스) 703-652-5790 Cell. 703-774-8945	정재민 치과 센터빌스퀘어(Centreville Square) 정재민(미카엘) DMD, PC 703-825-1191	허진 변호사 attorneyhuh24.com 민사, 형사, 소송재판 전문 허진(세바스찬) 703-288-1515	문스 자동차 정비 VA 인스펙션 오일체인지, 각종 자동차정비 이병일 (다니엘) 703-266-1983	재노 오 부동산 Keller Williams Realty 재노 오 (로사) 703-772-7275
마이키즈 소아/청소년과 mykidspediatricians.com 정소연(크리스티나) 703-865-5437	영스 헬스케어 간병사,간호사,물리치료 서비스 김경해 (아네스) 703-647-0292	김돈현 가정의학전문의 Fairfax Family Medicine Center Michael D. Kim, MD 703-591-4100	베스트 사인 간판 / 네온 / 박스 / 현수막 전광판 / 배너 / 메뉴판 703-887-1515	뉴잉톤 오토바디 자동차 바디, 정비, 페인트 김명곤(바오로) 703-455-0008 Cell. 571-243-5037
안 아픈 세상(양방/한방) 교통사고보험 인정 병원 척추신경과, 치료맞사지과 한방나라 이현찬 한의원 703-658-5100	시티 종합 보험 자동차, 주택, 비즈니스, 생명 김수현 (엘리사벳) 703-352-1073	Lee's Heating & Air 히팅 & 에어컨 이일우 (베드로) 703-675-8009	골프 레슨 성인레슨 및 원포인트 가능 초보, 학생, 여성 골프 환영 레지나 703-832-7155	소아전문 치과 Pediatric Dental Care Dr. John Han (한장협) Fairfax 703-383-3434 Springfield 703-992-7100
시원 냉난방 에어컨, 히팅, 플러밍 김연철 (윌리엄) 703-362-7770	민기호 내과 John Min M.D. 703-462-8711	척추사랑 교통사고/척추신경/손, 발 통증 병원 Dr. 이현훈 (마르코) 센터빌,챌러리 703-429-4622 락빌 MD 301-231-7588	생명보험 · 메디케어 은퇴연금 · 사업체 보험 홍마태오 703-969-8956 박소피아 703-969-8954	커머셜 김준 부동산 상업용, 투자용 건물 매매 리태일 / 오피스 리스 202-384-7301
한미 소독 가정집, 상점 (STORE) 하홍엽 (요한) 703-451-3322	와니 건축 In & Out 핸드맨 Service 부엌, 화장실, 텍 권태완 (빈센트) 571-331-6811	민 자동차 정비 703-869-9691	원 통증 · 재활 Woodbridge 지역 메디케어, 각종 보험 571-659-2540	뉴욕라이프 생명보험, 은퇴연금 자녀 저축보험 박수미(미카엘라) 571-263-1033
정수정 부동산 Keller Williams Realty 정수정 (안나) 703-855-8575	영스 히팅 에어컨, 히팅 703-728-3160	석성현(요한) 신경내과 MD 두통, 치매, 파킨슨, Stroke, 손떨림 Vienna, Tysons Corner 근처 703-828-3373	제니스김 부동산 Keller Williams Realty 제니스김 (베로니카) 571-723-6172	Euromotor Cars Mercedes-Benz 유스티노 한 703-855-8710
Kim's Auto Service 자동차 정비 703-425-4600	영스 노인 복지센터 주정부 보조 및 저렴한 개인 비용 703-988-2044	박정훈(요한) 치과 Family Dentistry 마운트 버넌 병원 근처 703-679-8959	CORE 물리치료 통증, 재활치료 전문 (메디케어) 김우기(안드레아), DPT 703-865-6455	ASSA 종합보험 메디케어 상품, 카이저 보험 현재 플랜에 관한 무료 상담 문의: 최 클라라 703-649-2110
워싱턴 노인 복지센터 데이케어, 홈케어 문의: 데레사 데이케어 703-963-1234 홈케어 703-850-1100	CHA GROUP 앤디차 공인회계사 세금보고 & 회계업무 www.GroupCha.com 703-678-8848	경희 바울 한의원 비만, 중풍, 통증, 내과 전문 변형식(바오로) 703-907-9299	그레이스 홈 케어 노인/중증 환자/산모 케어/물리치료 전문 간호 석, 박사 운영중 대표 김 아네스, RN 703-865-7370	프렌즈 헬스케어/데이케어 간병 및 물리치료 데이케어 서비스 임 에스더 703-819-0360
윤 조셉 변호사 www.yoonfirm.com 교통법, 형법, 개인상해, 파산 재판전문 변호사 703-260-6060	재무설계 생명보험, 학자금, 은퇴연금, 롱텀케어 개개인에 맞는 플랜 설계 탁지은(안젤라) 202-431-0627	DK 건강 보험 1955년생 메디케어 무료상담 및 신청 정문기(윌리엄) 703-598-3316 정선화(도로테아) 703-862-5395	클로이 양 부동산 Giant Realty Inc. 다운사이징 / First time home buyer 양윤정(카타리나) 703-865-1026	GCOOP 케어셀라 천연 고기능성 화장품 맑고 투명한 물광피부 약속 김은희(글라리아) 703-732-3836

교리 · 하상학교 안내

예비자 교리(교리 기간 6개월)

· 주일: 11:40-12:40 (하상관)
 예비자나 전입자 또는 방문자는
 성당 입구 봉사센터 또는
 사무실에서 등록을 받습니다.

하상한국학교 (Hasang Korean School)

· 정규학기 : 일반 Public School 과 동일, 매주 토요일
 · 여름학기 : 매년 6월에 개강

하상성인학교 (Hasang Adult School)

· 불학기·가을학기 운영 / 매주 화·금

하상 한국학교 / 성인학교 연락처

· (703) 968-3070



천주교 성 정 바오로 성당

ST. PAUL CHUNG CATHOLIC CHURCH
 Catholic Diocese of Arlington, Virginia

4712 Rippling Pond Dr., Fairfax, VA 22033
 Tel (703)968-3010 | Fax (703)968-3013
 Home Page : www.stpaulchung.org
 E-Mail : sthasang@gmail.com

PARISH STAFF 주임신부 백인현 (안드레아) | 보좌신부 강두영 (암브로시오) | 사도회장 황원균 (알렉산더)